

willkommen

sana manus bietet ihnen vielseitige behandlungsmethoden auf wissenschaftlicher grundlage in therapie, rehabilitation und prävention.

wir sind zugelassen für alle patienten der gesetzlichen und privaten krankenkassen sowie der berufsgenossenschaften.

durch unsere fachliche kompetenz und eine individuelle behandlung wollen wir gemeinsam mit ihnen und ihrem arzt das bestmögliche therapieergebnis erreichen.



claudia stetter (links) & bianca möhle (rechts)

krankengymnastik

ist ein planmäßiger und abgestufter einsatz von aktiven und passiven bewegungen zur behandlung oder vorbeugung von funktionsstörungen des körpers. sie dient der unterstützung von heilungsvorgängen nach traumen oder operationen und kann von anderen physikalischen maßnahmen wie fango, elektrotherapie, eis, schlingentisch usw. begleitet werden.

manuelle therapie

ist eine komplexe behandlung der funktionseinheit gelenk-muskel-nerv zur wiederherstellung der physiologischen gelenkfunktion.

manuelle lymphdrainage

eine sanfte methode zur aktivierung des lymphabflusses und somit zur entstauung von ödemen und zur anregung des immunsystems.

klassische massage

durch verschiedene techniken (streichungen, knetungen...) wird druck und zug auf das gewebe ausgeübt und somit der blut- und lymphstrom angeregt. reflektorisch kommt es zu wirkungen auf innere organe und auch zu hormonellen reaktionen.

craniosacrale therapie

ist ein teilgebiet der osteopathie und hat das ziel, den rhythmus (puls) der gehirnwasserzirkulation zwischen kopf (cranium) und kreuzbein (sacrum) wiederherzustellen bzw. sicher zustellen. die selbsteilungsmechanismen des körpers werden aktiviert.

kinesio tape / kinematic taping

ein taping-konzept mit elastischen, teils farbigen, selbstklebenden baumwolltapes. Das konzept entspricht den behandlungsprinzipien der physio- und manuellen therapie.

Behandlungsraum

